

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А. Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
 Директор *В. А. Субботина*
 № 19
 г. Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 09.04.2022

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Икра свекольная	12,26	60	1,3	4,2	6,8	71,40
Жаркое по - домашнему	59,21	200	15,405	10,805	25,935	275,76
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,6	0,1	20,10	80,77
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,83
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Итого за завтрак:		530	20,52	16,105	87,10	586,825
Стоимость завтрака:	83,05					
ОБЕД (2 смена)						
Маринад овощной с томатом	4,89	60	0,75	5,325	5,85	74,63
Щи из свежей капусты	6,01	200	1,04	3,54	2,76	47,200
Плов из птицы	44,45	190	16,32	9,884	37,994	297,81
Чай с молоком	11,06	200	3,1	2,2	10,95	75,70
Кондитерские изделия (Печенье)	6,56	30	2,25	3,53	22,32	130,09
Хлеб пшеничный	3,58	40	1,54	0,55	21,68	97,87
Хлеб ржаной	2,69	30	1,70	0,45	12,56	61,07
Фрукты свежие (банан)	14,93	100	0,34	0,34	8,4	40,290
Итого за обед:		850	27,04	25,823	122,51	824,656
Стоимость обеда:	94,17					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	26,11	200	5,8	5	8	101
Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	17,95	100 / 20	1,12	2,42	16,35	91,62
Хлеб пшеничный	1,79	20	0,77	0,38	10,28	45,22
Итого за полдник:		340	7,69	7,795	34,63	237,84
Стоимость полдника	45,85					

Зав.производством *М*